

山田さつきこども園(一般)

2022年06月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前			牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	
昼食			御飯、みそ汁(なす・わかめ)、豆腐バーグ(卵)、いんげんのごま和え添え、かぼちゃの甘煮	御飯、わかめスープ(コーン)、ポークビーンズ、切干大根のサラダ、オレンジ	かやくうどん、ちくわ磯辺揚げ(小麦)、いんげんのごま和え、バナナ	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、さわらとにんじんの煮物、きゅうりのシンプルサラダ、りんご	
午後			牛乳、コーンパン	牛乳、豆乳ゼリー	お茶、おやつ・チャーハン(ひじき)	牛乳、スティックパン	
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		そらまめ御飯、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、牛肉とごぼうの炒め煮、ゆでブロッコリー、オレンジ	御飯、チキンスープ(キャベツ・コーン)、たらこのケチャップあんかけ、きゅうりの昆布あえ、バナナ	御飯、みそ汁(さつまいも・わかめ)、肉豆腐、ほうれん草のナムル(もやし・ごま)	御飯、みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜)、鶏肉の香り焼き、ゆでいんげん(添え)、ひじきの煮物(にんじん)	御飯、ミートボールのカレーシチュー、しらすサラダ(キャベツ)、りんご	御飯、みそ汁(こまつな・あげ)、さけのサラダ焼き、きんぴらごぼう(豚肉・ごま)、バナナ
午後		牛乳、かぼちゃの豆腐パン	お茶、菜飯おにぎり(しらす)	牛乳、バームクーヘン	牛乳、わらびもち	牛乳、ビーフン(豚肉)	牛乳、カップケーキ
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		キッズピビンバ(ごま)、みそ汁(なす・油揚げ)、甘煮豆(いんげん豆)、りんご	御飯、けんちん汁、さけのちゃんちゃん焼き(バター)、さつまいもとにんじんのオレンジ煮	御飯、豚汁、豆腐のふわとろボール(ひじき)、フライドにんじん、きゅうりの酢の物(みかん)	御飯、みそ汁(だいこん・かぼちゃ)、あじのコーンフライ、コールスローサラダ、トマト添え	御飯、みそ汁(豆腐・えのき)、鶏つくねのあんかけ、はるさめの酢の物(みかん)	てりやき野菜丼、すまし汁(じゃが芋)、パイン缶
午後		牛乳、野菜もち(にんじん)	お茶、田舎ごはん	お茶、わかめごはん	牛乳、大豆粉のケーキサレ(ピーマン)	お茶、おかゆ(しらす)	牛乳、米粉蒸しパン・さつまいも
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		いわしのかば焼き丼、みそ汁(もやし・じゃがいも)、キャベツとチンゲン菜のサラダ、オレンジ	ゆかり御飯、豆腐の旨煮椀、いんげんのごまあえ(ツナ)、粉ふき芋(青のり)	御飯、豆乳汁、鶏肉の胡麻ソースからめ、野菜のおかか和え、りんご	豚丼、みそ汁(もやし)、ひじきの煮物、オレンジ	枝豆とじゃこの御飯、みそ汁(なす・かぼちゃ)、パンパングー(にんじん・ごま)	御飯、豆腐すまし汁(あげ)、豚肉となすのなべしぎ(みそ)、粉ふき芋(青のり)
午後		牛乳、米粉蒸しパン・小豆	牛乳、ワッフル	お茶、おにぎり(塩こんぶ)	牛乳、芋もち	牛乳、ロールケーキ	牛乳、クッキー
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子		
昼食		カレーライス、コーンスープ(とうがん)、ブロッコリーとツナのサラダ	焼きそば、豆腐みそ汁(あげ)、りんご	御飯、みそ汁(たまねぎ・わかめ)、白身魚の香り蒸し(チンゲン菜)、卵の花(人参・鶏ひき肉)、バナナ	御飯、はるさめスープ(キャベツ)、鶏肉の甘酢煮、きゅうりのゆかりあえ		
午後		牛乳、プリン(みかん缶添え)	牛乳、フルーチェ(いちご)	牛乳、おはぎ(きな粉)	牛乳、豆腐ガトーショコラ		
				午前おやつは、0歳児(1歳児食)・1歳児・2歳児のみです。	完了期・1歳児のご飯は軟飯、完了期・1歳児の魚は白身魚になります。	食材の都合によりメニューの変更もあります。	