

山田さつきこども園(一般)

2022年08月分の献立

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		三色そばろ丼(卵)、みそ汁(たまねぎ・わかめ)、さつま芋ときゅうりの酢の物、すいか	御飯、とうがんのスープ(豆腐・わかめ)、さけの塩焼き(添えいんげん)、はるさめともやしのソテー	夏野菜たっぷりマーボー丼、中華スープ(チンゲン菜・ねぎ)、粉ふき芋(青のり)、オレンジ	御飯、みそ汁(キャベツ・あげ)、あじのマリネ、蒸しかぼちゃ、ぶどう	わかめ御飯、みそ汁(じゃが芋・わかめ)、豚肉と野菜のカレー炒(トマト添え)、ヨーグルト	野菜そばろ丼(納豆)、スープ(じゃがいも)、ゆでブロッコリー、オレンジ
午後		牛乳、フライドポテト	牛乳、ケーキサレ(コーン)	お茶、おにぎり(昆布)	牛乳、おやつ・ピピンパン	牛乳、野菜もち(にんじん)	牛乳、フルーツゼリー
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子			牛乳、お菓子
昼食		御飯、肉団子ととうがんとろみ煮、キャベツサラダ(ハム・マヨネーズ)、甘煮豆(いんげん豆)	御飯、みそ汁(なす・わかめ)、赤魚の煮つけ(人参・いんげん)、卵の花(人参・鶏ひき肉)、すいか	わかめ御飯、豚汁(夏・トマト)、鶏のから揚げ、フライドにんじん、きゅうりの昆布あえ	山の日		御飯、みそ汁(じゃがいも・油揚げ)、いわしのかば焼き、はるさめの酢の物、バナナ
午後		牛乳、ワッフル	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、かぼちゃの豆腐パン			牛乳、キャロットゼリー(寒天)、せんべい
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		菜飯、みそ汁(鶏肉・もやし・にら)、さけの塩焼き、かぼちゃのそばろあんかけ、バナナ	トマトごはん、みそ汁(チンゲン菜・えのき)、鶏むね肉のごまみそ焼き、いんげんのツナあえ	御飯、味噌汁(だいこん・大豆)、たらこのさっぱり甘酢ソース、野菜のごま和え	御飯、鶏だんごのサワー鍋、ひじきとじゃが芋の炒り煮、すいか	夏野菜のカレーライス、おくらのスープ(豆腐)、きゅうりの昆布あえ	豚丼、豆腐みそ汁(さつま芋・もやし)、バナナ
午後		牛乳、豆乳もち	牛乳、米粉蒸しパン・和風やさい	アイスクリーム(バニラ)	牛乳、オートミールスナック	牛乳、おやつ小魚(ごま)	牛乳、ラスク
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		御飯、豆腐すまし汁(チンゲン菜・えのき)、さけのフライ(きゅうりのゆかり和え添え)、昆布の煮物(にんじん)ぶどう	御飯、みそ汁(切干しだいこん・かぼちゃ)、豚しゃぶの酢みそかけ、かぼちゃの甘煮、りんご	ロールパン、ミートボールのトマトシチュー、切干大根のマヨネーズ和え(しらす干し)、なし	御飯、みそ汁(玉葱・じゃがいも)、豚かつ(キャベツ添え)、はるさめサラダ、オレンジ	ハヤシライス・牛肉、とうがん汁(豆腐)、マカロニサラダ(マヨネーズ)、パイナップル	焼きそば、スープ(さつまいも・コーン)、蒸しシュウマイ、りんご
午後		ミニパピコ・せんべい	牛乳、フルーツカクテル(バナナ・みかん缶)	お茶、おやつ・おさかなごはん	牛乳、牛乳ゼリー(小倉)	牛乳、米粉のみかん蒸しパン	牛乳、カップケーキ
		28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子			
昼食		御飯、豆乳汁(野菜)、豚肉のしょうが焼き(トマト添え)、スパゲッティサラダ(マヨネーズ)	御飯、みそ汁(こまつな・めげ)、さわらのしょうゆ焼(きゅうり添え)、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)、みかん缶	サンドイッチ(きゅうり・ハム・卵)、ポトフ(鶏・キャベツ)、なし			
午後		牛乳、トースト(じゃこ・マヨネーズ)	牛乳、プリン	お茶、おやつ・えびごはん(ごま)			
				午前おやつは、0歳児(1歳児食)・1歳児・2歳児のみです。	完了期・1歳児のご飯は軟飯、完了期・1歳児の魚は白身魚になります。	食材の都合によりメニューの変更もあります。	