

山田さつきこども園(一般)

2023年03月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食				御飯、豆腐みそ汁(もやし)、さけの野菜レモン蒸し、じゃがいもの煮物(ごま)	御飯、みそ汁(チンゲン菜・わかめ)、揚げ豆腐の和風あんかけ、きゅうりのさっぱり漬	雛祭り・ひな祭り寿司、すまし汁、鶏のから揚げ、花人參の甘煮(ブロッコリー)	野菜そぼろ丼(納豆)、みそ汁(だいこん・えのき)、バナナ
午後				牛乳、スイートポテト	牛乳、ラスク	牛乳、米粉蒸しパン(いちご)	牛乳、クロワッサン
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		キッズビビンバ(ごま)、みそ汁(大根・油揚げ)、さつま芋のレモン煮、りんご	御飯、豆乳汁(かぼちゃ・野菜)、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、キャベツのサラダ(パイン缶添え)	御飯、すまし汁(はくさい・油あげ)、鶏肉とさつま芋のケチャップ煮、パスタサラダ(マヨネーズ)	御飯、みそ汁(切り干し大根・わかめ)、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)	御飯、けんちん汁(鶏肉)、さばのみそ煮、白菜とほうれん草のごま和え、りんご	中華丼(はくさい)、オニオンスープ、オレンジ
午後		牛乳、アメリカンドッグミニ	お茶、おにぎり(じゃこおかか)	牛乳、ビーフン(豚)	牛乳、豆腐ガトーショコラ	牛乳、おやつ小魚(ごま)	牛乳、コーンフレーク
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	お菓子	牛乳、牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		カレーライス、コールスローサラダ(マヨネーズ)、ヨーグルト(みかん缶)	御飯、はるさめスープ(チンゲン菜・ごま)、さわらのマヨネーズ焼き、ポテトサラダ(ハム)	御飯、ミートボールのトマトシチュー、キャベツとほうれん草の磯和え、みかん缶	ちゃんぽんラーメン、シュウマイ、キャベツのサラダ添え(ツナ)、みかん缶	わかめ御飯、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、鶏もも肉の胡麻ソースからめ、蒸し野菜のサラダ、バナナ	御飯、豆腐すまし汁(えのき)、さばの塩焼き、野菜のそぼろ煮、りんご
午後		牛乳、バームクーヘン	牛乳、プリン(生クリーム)	牛乳、大学芋	牛乳、ドーナツ	牛乳、チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)	牛乳、クッキー
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		牛乳、お菓子		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		ハン、スープ(さつまいも・たまねぎ)、ハンバーグ・ソース(卵)、えびフライ、切干大根のサラダ(ツナ)、りんご	春分の日	ミートスパゲティー、コールスローサラダ(マヨネーズ)、さつま芋の天ぷら(卵・小麦)、りんご	ひじきごはん(えび・ごま)、すまし汁(かぼちゃ)、鶏肉のマーマレード焼き、野菜の和え物(添え物) みかん缶	御飯、豆腐スープ(チンゲン菜)、牛肉のすき焼き風煮物、ゆでスナップえんどう、オレンジ	てりやき野菜丼、豆腐みそ汁(あげ)、バナナ
午後		お茶、おにぎり(昆布)		牛乳、蒸しパン	牛乳、堅焼きせんべい	牛乳、トースト(エビ・マヨネーズ)	牛乳、バナナパン
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子			
昼食		御飯、みそ汁(さつま芋・こまつな)、たらゆの揚げおろし煮、もやしのごま酢あえ(さやえんどう)	御飯、豆腐すまし汁(油揚げ)、シュウマイ、はるさめの酢の物(みかん缶添え)	御飯、みそ汁(じゃが芋・さやえんどう)、さばの香り焼き、白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)、バナナ			
午後		お茶、おはぎ(きな粉)	牛乳、チーズケーキ	牛乳、つぶつぶ人參ゼリー(寒天)			
			午前おやつは、0歳児(1歳児)・1歳児のみです。	0歳児(完了期・1歳児食)・1歳児のご飯は軟飯、離乳期・完了期・1歳児の魚は白身魚になります。	カレーライスの日、1歳児はハヤシライスになります。	材料の都合によりメニューの変更もあります。	