

山田さつきこども園(一般)

2023年09月分の献立

						1(金)		2(土)	
午前							牛乳、お菓子		牛乳、お菓子
昼食							御飯、みそ汁(さといも・もやし)、白身魚の香り焼き、卵の花(人参・鶏ひき肉)、キウイフルーツ		みそ炒め丼、豆腐すまし汁(こまつな)、オレンジ
午後							牛乳、野菜もち(こまつな・きな粉)		牛乳、ビスケット
		3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		三色どんぶり、みそ汁(だいこん・わかめ)、かぼちゃの甘煮、バナナ	ミートスパゲティ、オニオンスープ、ブロッコリーのマヨネーズあえ	御飯、すまし汁(チンゲン菜・かぼちゃ)、松風焼き・豆腐いり(ごま)、ひじきの煮物(にんじん)	御飯、みそ汁(切干しだいこん・かぼちゃ)、たらこの磯辺焼き、きんぴらごぼう	御飯、みそ汁(さつまいも)、鶏のから揚げ、もやしのツナ酢あえ(ひじき)、パイナップル	御飯、豆乳スープ(さつまいも)、鶏のから揚げ、もやしのツナ酢あえ(ひじき)、パイナップル	カレー風味のトマトライス、豆腐スープ(チンゲン菜・えのき)、オレンジ	
午後		牛乳、米粉蒸しパン・さつまいも	お茶、おやつ・チャーハン(豚肉)	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、お好み焼き	トマトゼリー	牛乳、クロワッサン		
		10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		サラダ寿司(ツナ・にんじん)、豆腐すまし汁(キャベツ・えのき)、鶏もも肉のみそ煮	御飯、みそ汁(なす・あげ)、さんまのごま焼き、じゃが芋炒め、みかん缶	御飯、マーボー豆腐(たまねぎ)、きゅうりの酢の物(しらす・ごま)、なし	パン、スープ(キャベツ・にんじん)、一口かつ(いんげんのソテー添え)、にんじんとみかんのサラダ	トマトごはん、スープ(じゃがいも・にんじん)、ハンバーグ(きのこ)、キャベツのフルーツサラダ	豚丼、豆腐みそ汁(あげ)、りんご		
午後		牛乳、するめ	キャロットゼリー(寒天)	牛乳、きな粉トースト	牛乳、ドーナツ	フルーチェ(いちご)	牛乳、せんべい		
		17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
午前				牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子		
昼食		敬老の日		カレーライス、コールスローサラダ(マヨネーズ)、バナナ	わかめ御飯、豚汁、さけのフライ、にんじんのシンプルサラダ、キウイフルーツ	御飯、みそ汁(チンゲン菜・あげ)、ささみのもやしあんかけ、磯辺さつまいも(焼き)、りんご	御飯、スープ(じゃがいも・えのき)、厚揚げのケチャップ煮、きゅうりのゆかりあえ、バナナ		
午後				牛乳、蒸しパン	牛乳、おやつ小魚(ごま)	牛乳、子シミ(小松菜・豆腐・ごま)	牛乳、豆乳もち		
		24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		わかめ御飯、ミートボールのカレーシチュー、マカロニサラダ、バナナ	御飯、すまし汁(だいこん・あげ)、たらこのケチャップあんかけ、きゅうりの昆布あえ、オレンジ	御飯、みそ汁(豆腐・えのき)、豚肉の香味焼き(もやし)、ほうれんそうのごま和え	さけとひじきの混ぜごはん、豆乳コーン鍋(キャベツ)、もやしのごま酢あえ(さやえんどう)、りんご	サンドイッチパン(ハム・きゅうり・マヨ)、はるさめスープ(たまねぎ・にんじん)、バナナ	豚肉の甘みそ丼、豆腐すまし汁(なす・ねぎ)、キウイフルーツ		
午後		牛乳、ホットケーキ	牛乳、蒸し芋	牛乳、おやつ小魚(ごま)	お茶、おにぎり(塩こんぶ)	牛乳、クッキー(うさぎ)	牛乳、スナックパン		
						午前おやつは、0歳児(1歳児)・1歳児・2歳児のみです。	材料の都合によりメニューの変更もあります。		