

# 12月



## すみれぐみだより

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じるようになりました。吹く風は冷たいですが、子どもたちは元気いっぱい。外へ出掛ける準備を始めるとすぐに気が付き、早く行きたいと扉を指さしたり、ぴよんぴよん跳ねたり♥長椅子に座って、靴下を履こうとしたり、帽子を被ろうとする姿が見られました。気候や天候、体調等の様子を見ながら散歩や戸外遊びを楽しみたいと思います。

今年も残り1ヶ月となりましたが、1年を笑顔で締めくくれるよう感染症予防に努め、体調に気を付けていきたいですね。



### 今月のねらい

- ・一人一人の健康状態を把握し、寒い冬を健康に過ごす。
- ・外気に触れ、体を動かして遊ぶ。
- ・遊びを通して、保育教諭や友だちと関わろうとする。



### 今月のうた・わらべうた

- ♪おてぶしてぶし
- ♪どてかぼちゃ
- ♪おもちゃのチャチャチャ
- ♪きらきら星



### 手遊び・絵本大好き♥



給食前に、毎日手遊びや絵本の時間を楽しんでいます。まねっこすることも盛んになり、保育教諭が歌ったり手遊びしたりすると、手や足、体を動かし始めます。体を揺らしてリズムに乗ったり、手を叩いたり、月齢の大きな子はまるで保育教諭の動きを研究しているようにじーっと見てまねっこし、「もう一回」とリクエストしてくれています。絵本は気になった絵を見つけると指さしたり、声に出したりして楽しんでいます。見たり聞いたりする経験を繰り返して、物や言葉を覚えていく子どもたち。季節に合った絵本、今子どもたちが興味を持っているものを描いた絵本を選びながら、そして扱いも玩具と一緒に大切にすることも伝えながら、たくさん触れていきたいと思います。

今、すみれ組さんのお気に入りの絵本は、『だるまさんが』のシリーズと、『どんぐりころちゃん』です♥

### 今の子どもたちの姿は…

心身共に成長していく中で、指さしや喃語でアピールしたり、身振り手振りで意志や欲求を伝えてくれています。指さしは育っていく上で、大切な役割があります。まだ十分に言葉を話すことができない子どもたちにとって指さしは大切なコミュニケーションの道具です。指さした時には、「これは〇〇だよ」「△△いたね」等優しく応えてあげてくださいね。指さしは発語の第一歩です♪

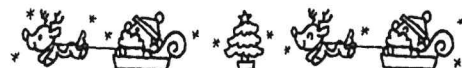
保育教諭との関わりからお友だちとの関わりへ成長していく中で、お友だちとのやりとりも楽しめるよう見守っています。玩具や場所の取り合いもありますが、主張も成長の一つとして、気持ちを受け止めながら関わっていききたいと思います。



★これから寒さが本格的になってくると、大人も子どももつつい着込んでしまいがちになりますが、子どもは体温が高く、厚着をしすぎると汗をたくさんかいて、かえって体を冷やし風邪を引きやすくなります。室内は床暖房や暖房もつきますので、厚着になりすぎないようにし、動きやすい衣服を選ぶようにして下さいね。

★気温差があり、体調を崩しやすくなります。熱はなくても悪化することもあります。また、自分で症状を伝えることもできませんので、熱だけで判断せず、早めの受診や養生をお願い致します。

☆12/5の保育参観及びクラス参観、ご家庭でのお子様の様子や気になること等ありましたら、気軽にお話し下さいね。






# 12月 たんぽぽぐみだより

今年も早いもので残すところ1か月となりました。


日に日に寒さが増し、冬らしい季節となりました。寒さに負けずに元気に身体を動かして遊び健康に過ごしていきたいと思います。

いよいよ12月のいちだいイベントであるクリスマス。今年のクリスマス会は、ニコニコ笑顔でサンタさんからプレゼントをもらうことができるかなあ～。



### 今月のねらい

- ・冬を元気に過ごせるようにする。
- ・身の回りのことを自分でする喜びを味わう。
- ・自然の変化に興味をもち、探索を楽しむ。



### ～友だちとの食事楽しいね～

少しずつ言葉を習得し、言葉を使うことが楽しくなってきた子ども達。その姿に個人差はありますが、大人の言っていることは理解できるようになっています。食事では、保育教諭の言葉かけややり取り、友だちと一緒に食べることなど楽しさが、食への意欲を高めています。

すべての野菜は「やさい」とひとくくりになっていたものが野菜の名前がわかりはじめてきて、「にんじん、入っているかな？」と聞いてみると「にんじん、あったあ～」「あったよ～」と同じ食材を探して食べる姿が見られ友達と一緒に食べることも楽しんでいきます。

時には、「おいしいよ～」と食べているのを見たり、苦手な物を食べることができた友だちに手をたたいて一緒に喜んであげてくれる子もいます。

食事の楽しみには、口に入れて噛む時の音（聴覚）を楽しむこともあります。「コリッ」「パリッ」といった歯ごたえ（触感）も美味しさに繋がります。「よく噛んでね」の言葉がけだけでなく、口の中の音も楽しむようにしています。

家族と一緒に食事をして「今日の〇〇は美味しいね」と美味しさや楽しさを共感し共有してみてもいい。食事の中での会話を楽しんで下さいね。

\*大人と同じ物が食べられようになってきますが、内臓の働きが、まだ未熟なので、塩分の摂取量に気を付けましょう。



「自分でしてみる」と頑張っています。できることが増えてきました。

### ～衣服の脱ぎ方～

- ① 肘を曲げ、袖から服を脱ぐことを伝えていきます。
- ② 子どもが持ちやすいよう、裾を丸めて頭を抜くようにしています。

### ～衣服の着方～

- ① 頭を通しやすいように裾を丸めて、子どものほうに向け頭を通す。
- ② 袖を持って援助し、自分から腕を通すのを待つ。\*手首を引っ張らないようにする。

### ～ズボンの脱ぎ方～

\*ズボンの裾を持ち、足を抜くようにしています。

### ～靴下の脱ぎ方～

「い～ち、かかと」「に～い、つまさき」「さ～ん、ぴったんこしてくるりんば」と言いながら一緒にしています。

### ～今月のうた・手遊び・わらべうた～

歌 ・きらきら星・いとまき・まあるいたまごわらべうた

絵本 ・おせんべやけたかな・いっちくたっちく

「おおきなかぶ」「おしくらまんじゅう」  
\*12月8日の保育参観で保護者の方と触れ合い遊びをしたいと思います。

(参加は1名でお願いします)

子ども達の好きな手遊びやわらべうたと一緒に楽しんであげて下さいね。



### ～身体を動かして遊んでいます～

マットの上をコロコロと転がったり、はしごの間を歩いたり、鉄棒のぶら下がりなどを行っています。

「早くしたいよ～」と横から入ろうとしますが、「順番ね」と声をかけながら待つことも知らせています。ボールを手にするすると「いくよ～」とボール投げを保育教諭と楽しんでいます。「ぼくも」「わたしも」と一緒にボールが飛び交い、ボールの色や絵柄を覚えて追いかけています。

### ～おねがい～

☆手足の爪が長く伸びている子が多くなりました。切ってあげて下さい。

☆すべての持ち物に名前記入をして下さい。



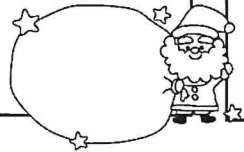


# ゆりぐみだより

いよいよ今年も残り一か月となりました。つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。ゆりぐみの子どもたちは元気いっぱい「今日はお外行く?」と毎日尋ねてくれます。外遊びになると「やったー!」ととても嬉しそうに支度をしています。靴下や帽子、靴など自分で出来ることも増え、子どもたちの成長を感じる今日この頃です。今月も元気に過ごせるよう、感染症の予防に努めながら季節が感じられる活動を楽しんでいきたいと思います。

## 今月のねらい・うた

- ・冬の寒さに負けず、健康に過ごす
  - ・ごっこ遊びを通して、言葉のやり取りをしながらイメージを広げて楽しむ
  - ・歌や絵本を通して冬の行事について関心を深める
- ♪雪だるまのチャチャチャ   ♪雪のペンキ屋さん  
♪クリスマスのうたがきこえてくるよ



## 今月の活動

今月は楽しいクリスマス会があります♪クリスマス会に向けてベルや帽子の制作をしたり友だちと一緒にクリスマスの歌を歌ったりしたいと思います。また楽器にも触れ、音を鳴らしリズム遊びを楽しみたいと思います。また、寒い日が続きますが、戸外遊びや散歩にも出掛け、元気に身体を動かして遊びたいと思います。



## お散歩楽しいね!

友だちと手を繋いで歩くことにも慣れ、転ばずに長い距離を歩けるようになってきました。初めて歩く道にワクワクの子どもたち! 様々な発見があり、保育者や友だちに見つけた物を知らせている姿がよく見られます。特に子どもたちに人気なのがヤギとニワトリに会いに行くことで、「ヤギさんのおひげ長い」「白と茶色のニワトリさんいる」など気づいたことを伝えたりニワトリの鳴き声を真似したりと時間を忘れるくらい夢中になって見えています。秋の自然物(どんぐり、もみじ、千両など)もたくさん拾いました。こども園に帰ってから図鑑と拾った物を見比べ、「これかな?」「なんていう名前?」と興味津々です。また、散歩を通して少しずつ交通ルールも理解出来るようになってきました。横断歩道を渡る時には「右見て、左見て、右見て」と保育者と一緒に確認したり「信号の赤はどうか?」「ダメ～」と信号の確認をしたりしています。



## 自分でできるよ!

衣服の着脱が一人で出来るようになってきたので次は服やシャツの柄を目印に前後を意識して着替えられるように声を掛けています。また、靴下は裏返しにならないように脱いだり脱いだ後はくるりんぱをして一つにしたりなど繰り返し一緒にしながら丁寧に伝えるようにしています。おうちでも「自分で!」という気持ちを見守りながら上記のようなポイントを意識できるように声掛けをお願いします!

## 雪だるまの制作をしたよ

絵筆の持ち方を知り、画用紙にたくさんの線を描きました。保育者と一緒に「上から下」と線を描いた後、一人でも挑戦!!「絵筆を動かすことって難しいな～」と感じながらも片手は画用紙に添え、集中しながら描いていた子どもたち。「上から下」と言いながらダイナミックに線を描く子やグルグル～と色を塗る子などそれぞれの楽しみ方で描くことが出来ました。糊付けも回数を重ねるごとに上手になり、雪だるまの大きなパーツと鼻や眉毛の小さなパーツのどちらも丁寧に糊付けが出来ました。個性豊かなとってもかわいい雪だるまが完成し、12月の保育室を素敵に彩って。くれそうです♪



## おねがい

- ・寒くなる季節ですが、大人よりも体温が高い子どもたち。室内では床暖房、暖房が入るので寒い時は上着などで体温を調節できるようにし、出来るだけ厚着にならないようにしてあげて下さいね。
- ・1月から午前のおやつがなくなります。毎日決まった時間に起き、朝ごはんをしっかりと食べて登園できるようにご協力よろしくお願いします。



# ももぐみだより

秋はいつの間に過ぎていたのか、冬の寒さが身に染みる季節になりました。11月も、給食を自分で運んだり、長距離の散歩に出かけたり、できる事がたくさん増えて成長を感じられる一か月となりました。最近はおにごっこが好きで、簡単なルールを理解して友だちと遊ぶ姿が多く、寒さに負けず元気な子ども達です。



## 壁面制作

10月から散歩で集めていた木の实を使ってクリスマスツリーを作りました。まずは木の枝を拾いに行き、「これは？」と太さや長さを先生に確認しながら夢中になりどんどん奥へ奥へと探しに行く子ども達。同じ場所でどんぐりもたくさん拾い、帰りは満タン入ったどんぐりがお散歩バックから落ちないか心配しながら帰ってきました。

いろいろな場所へ散歩に行き、たくさんの木の实が揃うと、宝石を見るように目を輝かせて集めた木の实を見ている子ども達。雨の日に「今日はお外いけないね」とみんなに言う「クリスマスツリー作ったらいんじゃない？」と制作を待ち遠しく思っていたようです。説明を聞いている時も笑顔で楽しそうでしたよ。材料を選び、まずは毛糸を巻きました。木が引っ掛かって苦戦している子もいましたがこの毛糸で、すぐ個性が出たように思います。木の实を付ける時は実が小さいのに加え、接着剤が手にくっつかないように持たないといけないので、口が開いている子が多かったです^^嬉しさを隠せず、鼻歌を歌いながら制作をしている子もいたほど楽しんで取り組んでいました。完成したツリーを見てニコニコなもも組。

すぐ楽しんでいたので木の实でツリーのオーナメントも作りました。白い紙粘土を渡すと「マシュマロみたい」「ねんどみたい」とお友達と一緒に会話しながら、まずは感触を楽しんでいた子ども達。水性ペンで色を付けてこねこね。マーブル模様がきれいで少し混ぜる子、しっかりと全体に色が付くように時間をかけて混ぜる子など子ども達の感性にまかせてかわいいカップケーキを作りました。トッピングの木の实はいちごやチョコに見立てて付けていましたよ。

## 芋ほり

長靴を履いて待ちに待った芋掘りにしゅっぱ一つ！芋掘りが楽しみなのと、長靴を履くのが嬉しいのと子ども達の気分はルンルンで畑まで行きました。『いもいもほりほり』という絵本を読んだことを覚えている子が多くおり、絵本に出てきた「ハートのおいもさがすー」「おおきいのあるかな」とイメージを膨らませながら歩いていました。畑に着くと軍手をはめたのですが、なかなか指が入らなくて苦戦するもも組でしたが、なんとか軍手をはめて、まずはスコップでいもが少し出るまで掘りました。初めての体験だったので、芋から離れたところを掘って、芋が出てこない子ども達いましたが、友だちと協力して一株を2人で採りました。細長い芋が多くあり、ポキッと鳴り折れることもありましたが、折れた子は隣の芋を慎重に掘っており、失敗が良い勉強になっていました。掘った芋は焼き芋にして食べたいと思います。

次の日には掘った芋を観察しながらさつまいもの絵を描きましたよ。



## ねらい

- ・クリスマスや年末などの、雰囲気や準備、行事を楽しむ。
- ・制作や絵画を通して自分のイメージを表現する。

## うた

- ・もりのクリスマス
- ・サンタッタ



子どもは大人より、よく動き汗をかきます。厚着をすると汗が逃げ場をなくして体調を崩す原因にもなります。上着などで調節し、服装は大人の一枚少なくを基準にお願いします。上着はフードがない、自分で着脱できるものを用意してください。ポタンの上着は自分でできない物があります。



# ひまわりぐみだより



今年も残り一ヶ月となりました。冬の訪れを感じる季節になりましたが、子どもたちは元気いっぱい園庭を走り回っています。11月は、ふれあって！せいぶやお出かけおんがくかい、お芋ほりに異年齢参加などたくさん行事があり、子どもたちの笑顔をたくさん見ることができました。12月は、クリスマス会に向けた活動に取り組んでいきたいと思います。また、散歩で集めた小枝やドングリで作ったオーナメントをお部屋に飾っていますので、見て頂けたらうれしいです。

手洗い・うがいを心がけ、感染症に気を付けながら、元気に過ごしていきたいと思います。



散歩で、お芋ほりの畑を確認し楽しみにしていたお芋ほり。長靴を履いて、皆やる気満々!!畑に到着すると、「掘ってもいい?」と夢中で土を掘る子どもたち。去年は、さくら組さんにお手伝いしてもらいましたが、今年は自分の力で掘り、中々掘れない友だちに、「手伝ったるわ!」と協力する姿も見られました。場所を変えながら黙々と掘り続け、「うわー折れてしもた!」「ムカデでできたー!!」とハプニングもありましたが、たくさんのお芋に大満足の様子でしたよ。ゲットしたお芋は、焼き芋にして食べる予定です。



## ★玉ねぎの苗植えたよ★

さくら組さんが夏野菜を植えていた畑に、玉ねぎの苗を植えました。まずは土作り。玉ねぎが大きく育つように畑に肥料をまき、力を合わせてみんなで混ぜました。黙々と作業をしていた子どもたちですが、気が付くと山を作ったり、「幼虫おった!」と幼虫探しになる場面もありましたが、無事畑が完成。後日、もも組さんと一緒に、玉ねぎの苗を植えました。土に穴をあけ、「大きくなりますように!」と願いを込めながら、1本ずつ丁寧に植えましたよ。もも組さんと一緒に水やりをしながら、生長を見守りたいと思います。おいしい玉ねぎができる頃は、さくら組さんになっていますね。収穫できる日を楽しみにしている子どもたちです。



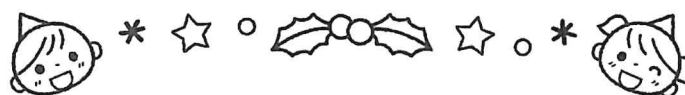
## 今月のねらい

- ・初冬の自然の変化に関心を持ち、遊びに取り入れて楽しむ。
- ・クリスマス会への参加を通して、友だちと一緒に活動する楽しさや達成感を味わう。

## 今月のうた

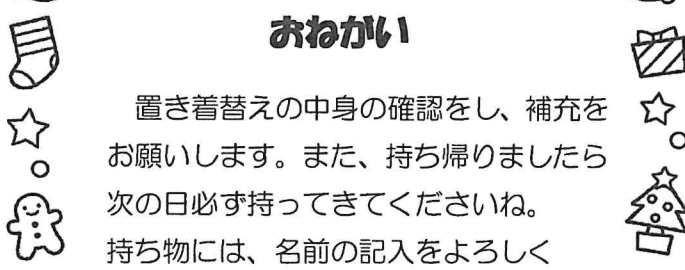

- ♪サンシャインクリスマス
- ♪お正月



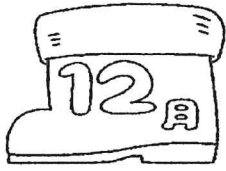


## おねがい

置き着替えの中身の確認をし、補充をお願いします。また、持ち帰りましたら次の日必ず持ってきてくださいね。持ち物には、名前の記入をよろしくお願いします。

☆お忙しい中、異年齢保育参加にお越し頂きましてありがとうございました。



# さくらぐみだより 5歳児



11月から1名新しい友だちが増え、20名になりました。みんな新しい友だちが来ることを楽しみにしていたので、場所や生活の流れなどを教える姿があったり、一緒に遊んだりして嬉しそうにしています。

また、少し肌寒くなってきましたが、戸外遊びが大好きなさくら組の子どもたちは、クラスでの活動を終え、戸外へ行ける時間を楽しみにしています。子どもたち同士で「鬼ごっこする人集まって〜」と声を掛け合い多人数で鬼ごっこをしたり、ドッジボールをしたりと友だちとルールのある遊びをすることを楽しんでます。

今月は、クリスマス会に向けての歌をうたったり、戸外でも引き続き身体をたくさん動かしたりして楽しんでいきたいと思います。



## 世界旅行ごっこ



4月から地図や国旗に興味を持ち始め、色々な国の遊びを楽しんできた子どもたち。今月は、年下の友だちにも世界の遊びを体験させてあげたいという子どもたちの意見から、世界旅行ごっこに向けての取り組みを楽しみました。「空港はどこにあるの?」「スイスの動物は何がおるんやろ?」など、タブレットを用いてみんなで1から調べ、ゲームのルールなども、小さい子が楽しめるように何度も話し合っていました。作っていくうちに、「イタリアの青の洞窟はこの段ボール使って岩作りたい」「スイスの射的は洗濯バサミ挟んだら立つんちゃう?」など、子どもたちからたくさん意見が出て、どんどん発想が膨らんでいきました。世界旅行ごっこでは、5歳児が各国の遊びコーナーの係をし、異年齢のきょうだいグループで飛行機に乗り世界に遊びに行く予定にしています。

異年齢参観では、保護者の皆様も一緒に白浜空港の準備をご協力して頂きありがとうございました。世界旅行ごっこについての取り組みや子どもたちの話し合いの詳しい様子など、部屋の前に掲示しておくのでご覧ください。

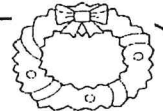
## 冬野菜



夏野菜の収穫が終わり、冬野菜の種を植えました。冬野菜ってどんなのがあるのか調べてきてねと集まりで話をすると、おうちの人と調べたり、おばあちゃんに電話で教えてもらった子もいたりしました。ご協力、ありがとうございました。チンゲンサイ、コマツナ、人参、ほうれん草、かぶ、はつか大根の種を植えることになり、みんなで植えると、「種小さいね」「ピンクの種なんや!」と不思議そうにしながら種をまいていました。また卒園までに大きくなるように生長を楽しみに観察していきたいと思います。



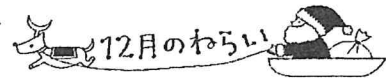
## 芋掘り



芋掘りでは午前中に、つるとマルチを先に取りに行きました。「このつるはどこまで繋がってるんやろ?つるって長いな!」「マルチはあと少しで剥かれるで」とみんなで、協力して頑張っていました。午後から待ちに待った芋掘りに行き、去年したことをよく覚えている様子で、「ここにもまだある!」と次々掘り、「〇〇ちゃんの大きいなあ」などやりとりをしながら芋掘りを楽しんでいました。そして園に戻り、芋のつるから、葉っぱを取りクリスマスリースにする下準備をしました。また、木の実などを飾りリース作りを楽しみたいと思います。

## ドッジボール

ドッジボールに興味を持ち楽しんでます。最初は、当たったらどこに出たら良いのか分からなかったり、立ち止まったりする子もいましたが、友だち同士でルールを伝え合ったり、「〇〇ちゃん、当てて!」など、同じチームの子と声を掛け合う姿が出てきました。まだ、やり始めた所なので、ルールを確認しながら楽しんでいる所です。これからも、ルールを守りながら、チームの友だちと協力したり作戦を立てたりして、スピード感を楽しみながら、盛り上げていけるといいなと思っています。



- ・クリスマスの由来などを知り、外国の文化に親しむ。また、クリスマス会では、みんなでうたう心地良さを感じる。
- ・戸外で、身体を使うルールのある遊びをみんなで楽しむ



♪みんなにクリスマス  
♪もろびとこぞりて

など

## おねがい

★小学校に向けて、自分のハンカチを管理できるようにしていきたいのでポケットにハンカチを入れて毎日持ってきてください。

★5歳児の12月の誕生日会は、12月15日(金)の予定です。誕生月の保護者の方、よろしくお願いします。