

山田さつきこども園(2歳以上児)

2024年07月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食	トマトごはん、じゃがいもスープ、さけの塩焼き、野菜ナムル、バナナ	納豆ご飯、なすのみそ汁、鶏ささみのにんじんドレッシング、さつまいもの煮物、すいか	いわしのかば焼き丼、麩のすまし汁、切干大根の煮物	御飯、中華スープ、野菜たっぷり夏マーボー、きゅうりと人参の昆布あえ、みかん缶	七夕うどん、シュウマイ バナナ	てりやき野菜丼、わかめのみそ汁、りんご
午後	牛乳、枝豆のケーキ	牛乳、おやつ小魚	牛乳、ホットケーキ	牛乳、せんべい	牛乳、菜飯おにぎり	牛乳、クロワッサン
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食	夏野菜カレー、コールスローサラダ、バナナ	キッズビビンバ、豆腐のみそ汁、ちくわの磯辺揚げ	御飯、小松菜のみそ汁、一口かつ、マセドアンサラダ、オレンジ	ナポリタン、チキンスープ、かぼちゃサラダ	御飯、切干大根のみそ汁、赤魚の煮つけ、焼き野菜(かぼちゃ・ズッキーニ)、バナナ	豚肉の甘みそ丼、もやしスープ、みかん缶
午後	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、野菜もち(にんじん)	牛乳、いちごジャトースト	牛乳、さけおにぎり	牛乳、プリン	牛乳、ロールケーキ
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		御飯、たまねぎのみそ汁、鶏のから揚げ、ポテトサラダ	ホットドッグ、ポトフ、バナナ	御飯、かぼちゃのみそ汁、たらこの磯辺焼き、もやしのごま酢あえ	御飯、豚汁、豆腐のふわとろボール、きゅうりの酢の物	カレー風味のトマトライス、オニオンスープ、オレンジ
午後		牛乳、オレンジゼリー	牛乳、おさかなごはん	牛乳、チヂミ	牛乳、パナッパ	牛乳、スティックパン
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食	御飯、五目汁、厚揚げと豚肉のみそ炒め、おくらの梅和え	御飯、じゃがいものみそ汁、さばの塩焼き、卵の花、りんご	御飯、豆腐のみそ汁、肉団子ととうがんのとろみ煮、キャベツのツナマヨネーズあえ	御飯、なすのみそ汁、豚肉のしょうが焼き、切干大根のサラダ	ロールパン、コーンスープ、鶏肉と野菜のトマト煮、マカロニサラダ	野菜そぼろ丼、豆腐のすまし汁、バナナ
午後	牛乳、ラスク	牛乳、根菜チップ	牛乳、スイートポテト	牛乳、トマトゼリー	牛乳、おにぎり(塩こんぶ)	牛乳、コーンフレーク
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子			
昼食	御飯、おくらスープ、ポークビーンズ、きゅうりのツナサラダ	御飯、小松菜のみそ汁、さばとかぼちゃの焼きもの、キャベツのパンサラダ	御飯、ハンバーグ、野菜スープ、ブロッコリーとちくわのサラダ			
午後	牛乳、パピコ	牛乳、クッキー	牛乳、フルーツカクテル			