

山田さつきこども園(以上児)



2026年02月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		ロールパン、クリームシチュー、ひじきとほうれん草のサラダ、バナナ	おにライス、野菜のスープ煮、きゅうりの酢の物(ちくわ)	御飯、かぼちゃみそ汁、さわらの信田煮、ブロッコリーのごまあえ	あんかけうどん、揚げシューマイ、りんご	御飯、だいごんのすまし汁、豆腐ハンバーグ、チンゲン菜の和え物	豚丼、豆腐みそ汁、フルーツ
午後		牛乳、鮭おにぎり	牛乳、ドーナツ	牛乳、きな粉トースト	牛乳、菜飯おにぎり	牛乳、スティックパン	牛乳、クリームパン
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		御飯、大豆汁、さばの塩焼き、ブロッコリーと人参のおかか和え	御飯、石狩鍋風汁、炒り豆腐、きゅうりの酢の物(カマ)	建国記念の日	御飯、豆乳汁、鶏のケチャップあえ、にんじんとみかんのサラダ	御飯、豆腐みそ汁、大根と豚肉の炒め煮、小松菜のごまあえ	野菜そぼろ丼、大根みそ汁、フルーツ
午後		牛乳、ホットケーキ	牛乳、おやつ小魚		お茶、フルーチェ	牛乳、ココアクッキー	牛乳、クロワッサン
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		菜飯、大根のすまし汁、鶏の甘辛煮、ゆでブロッコリー/パイン缶	カレーライス、コールスローザラダ、バナナ	御飯、キャベツみそ汁、さわらとごぼうの煮つけ、白和え/りんご	御飯、小松菜みそ汁、一口かつ、大根の甘酢漬	中華丼、わかめスープ、はるさめサラダ	てりやき野菜丼、さつまいものみそ汁、フルーツ
午後		牛乳、にんじんボンデケーキ	牛乳、シュガートースト	牛乳、蒸しパン	牛乳、豆乳もち	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、バームクーヘン
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前			牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		天皇誕生日	ミートスパゲティ、コーンスープ、三色サラダ	御飯、白菜のすまし汁、鮭の甘みそ焼き、きんぴらごぼう/バナナ	御飯、中華スープ、鶏のから揚げ、ほうれん草のナムル	御飯、もやしのみそ汁、肉じゃが、小松菜のちくわあえ、オレンジ	ピラフ、オニオンスープ、フルーツ
午後			牛乳、油揚げとにんじんの混ぜご飯	牛乳、大学かぼちゃ	お茶、プリン	牛乳、いちごジャムサンド	牛乳、ロールケーキ



平均給与  
栄養量

3~5歳児	昼食と午後のおやつ	
・エネルギー	502kca	・炭水化物 76.7g
・たんぱく質	19.0g	・カルシウム 196g
・脂質	15.6g	・食塩相当量 1.5g