



	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		ロールパン、豆腐スープ、鶏肉のトマト煮、粉ふき芋	さけと卵のちらし寿司、麩のすまし汁、さつまいもの天ぷら、いちご	御飯、だいこんのすまし汁、豆腐ハンバーグ、パンプキンサラダ	わかめ御飯、豆腐すまし汁、田舎煮、ブロッコリーのおかか和え	御飯、もやしみそ汁、高野豆腐とひき肉の煮物、蒸しかぼちゃ	焼きうどん、わかめみそ汁、フルーツ
午後		牛乳、鮭おにぎり	牛乳、ひなあられ	牛乳、いちごジャムサンド	牛乳、野菜もち(かぼちゃ)	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、クロワッサン
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		御飯、けんちん汁、鶏肉の照り焼き、なばなのごま和え	御飯、さつまいもみそ汁、さわらの西京焼き、卵の花/オレシジ	カレーライス、コールスローサラダ、バナナ	御飯、もやしみそ汁、牛肉のすき焼き風煮物、にんじんとみかんのサラダ	御飯、白菜みそ汁、一口カツ、ブロッコリーと人参のおかか和え/バナナ	親子丼、わかめのみそ汁、フルーツ
午後		牛乳、きな粉トースト	牛乳、バームクーヘン	牛乳、ももいろ蒸しパン	牛乳、フライドポテト	牛乳、クッキー	牛乳、ビスコ
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	春分の日	牛乳、お菓子
昼食		御飯、じゃがいもスープ、豚肉とキャベツのみそ炒め、きゅうりの酢の物	御飯、わかめスープ、マーボー豆腐、はるさめサラダ	御飯、さといもみそ汁、さばの焼きおろし煮、もやしのごま酢あえ/バナナ	御飯、野菜スープ、鶏のから揚げ、マカロニサラダ		カレー風味のトマトライス、かぼちゃのスープ、フルーツ
午後		牛乳、ホットケーキ	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、スイートポテト	牛乳、バナナケーキ		牛乳、クリームパン
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		カレーピラフ、たまねぎのスープ、さけのムニエル	御飯、豆腐みそ汁、肉じゃが、ほうれん草のおかか和え/りんご	御飯、五目みそ汁、たらのごま焼き、ポテトサラダ	野菜そぼろ丼、えのきみそ汁、甘露煮、オレンジ	御飯、ちんげんさいのみそ汁、白身魚のフリット、野菜のゆかりあえ/りんご	豚肉の甘みそ丼、豆腐すまし汁、フルーツ
午後		牛乳、チヂミ	牛乳、アメリカンドッグ	お茶、フルーツヨーグルト	牛乳、お好み焼き	牛乳、お菓子	牛乳、バームクーヘン
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子				
昼食		保育協力日	保育協力日		※朝おやつは0歳児(幼児)1歳児のみです	※材料の都合によりメニュー変更もあります	
午後		牛乳、お菓子					

平均給与栄養量



- エネルギー 499kca
- たんぱく質 17.8g
- 脂質 16.1g
- 炭水化物 75.8g
- カルシウム 183g
- 食塩相当量 1.4g