山田さつきこども園(2歳以上児)

2026年11月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		牛乳、お菓子	文化の日	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		御飯、じゃがいもスープ、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーのごまあえ		ちゃんぽんラーメン、揚げはるまき、バナナ	御飯、根菜みそ汁、一口カツ、ほうれん草のごま和え	御飯、白菜のみそ汁、豚肉のしょうが焼き、きゅうりの酢の物	野菜そぼろ丼、さつまいもみそ汁、フルーツ
午後		麦茶、牛乳フルーツかんてん		牛乳、鮭おにぎり	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、きな粉トースト	牛乳、スティックパン
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		きのこ御飯、大根みそ汁、かぼちゃの天ぷら、バナナ	御飯、鶏だんご鍋、ひじきの煮物、りんご	カレーライス、コールスローサラダ、柿	御飯、さといものすまし汁、白身魚の味噌マヨ焼き、卵の花	御飯、コンソメスープ、れんこんバーグ、蒸し野菜のサラダ	ピラフ、じゃがいものスープ、フルーツ
午後		牛乳、おやつ小魚	牛乳、豆腐ガトーショコラ	牛乳、鬼まんじゅう	牛乳、肉まん	麦茶、プリン	牛乳、クロワッサン
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		御飯、石狩鍋風汁、切干大根の煮物、みかん	御飯、かぶのみそ汁、白身魚の竜田揚げ、じゃが芋の煮物	ミートスパゲティー、きのこのスープ、ポテトサラダ	御飯、チンゲン菜みそ汁、さけの塩焼き、きんぴらごぼう、みかん	御飯、豚汁、豆腐のふわとろボール、小松菜のおかかあえ	かやくごはん、みそ汁、フルーツ
午後		牛乳、野菜もち	牛乳、蒸しパン	牛乳、菜飯おにぎり	牛乳、焼きいも	牛乳、せんべい	牛乳、クリームパン
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		勤労感謝の日	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食			ミックスサンド、シチュー風スープ、みかん	御飯、さつまいもみそ汁、さばの焼きおろし煮、もやしの和え物、柿	御飯、わかめのみそ汁、牛肉のすき焼き風煮物、きゅうりのゆかりあえ	御飯、豆乳クリームスープ、鶏のから揚げ、添えブロッコリー、パイン缶	焼きそば、わかめスープ、フルーツ
午後			牛乳、五平餅	牛乳、おからドーナツ	牛乳、ぱりんこ	麦茶、ヨーグルト（いちごジャム）	牛乳、クッキー
	29(日)	30(月)					
午前		牛乳、お菓子		※午前おやつは0歳児（幼児） 1歳児・2歳児のみです	※食材の都合により メニュー変更もあります		
昼食		マーボー豆腐丼、すまし汁、オレンジ					
午後		牛乳、バウムクーヘン					

平均給与栄養量
昼食と午後のおやつ

1～2歳児

エネルギー	395kcal	炭水化物	60.9g
たんぱく質	14.7g	カルシウム	187g
脂質	12.3g	食塩相当量	1.2g

平均給与栄養量
昼食と午後のおやつ

3～5歳児

エネルギー	494kcal	炭水化物	77.5g
たんぱく質	18.1g	カルシウム	188g
脂質	14.8g	食塩相当量	1.6g